제2021-27호 참되고 슬기롭고 명랑하게 담 당: 보건교사

미원/위곡/장락 통신

배움을 즐기는 어린이
서로 어울리는 어린이
문화로 공감하는 어린이

12465 가평군 설악면 신천중앙로120번길 11 ☎ 교무실 584-7708, 행정실 584-2953, FAX 584-7316

고농도 미세먼지 관련 안내 사항

학부모님, 안녕하십니까?

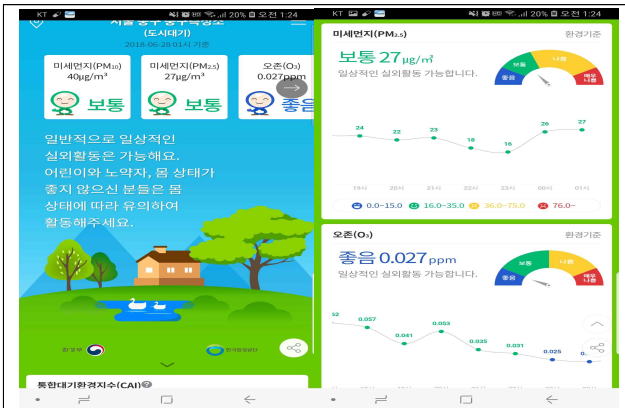
신학기를 맞이하여 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도확인법 및 그에 따른 건강생활수칙, 기저질환 학생에 대한 질병결석 인정절차에 대해 안내드립니다. 미세먼지 농도가 좋지 않은 날은 학생들이 등교 및 외출 시 **보건용 마스크**(식약처 인증 KF80, KF94)를 착용할 수 있도록 지도해 주시기 바랍니다.

1. 미세먼지 농도 확인방법

가. 홈페이지(http://airkorea.or.kr), 모바일 app(우리동네 대기질)

나. 문자서비스: 홈페이지(www.airkorea.or.kr) → 고객의 소리 → 문자서비스

★ 미세먼지 농도를 확인하고 조치사항을 지켜 학생, 학부모의 건강을 지킬 수 있도록 **모바일 app 설치와 문자서비스를 신청**해주시면 감사하겠습니다. ★

확인방법 : 에어코리아 홈페이지,모바일 앱(우리동네 대기질)	**확인방법** : 에어코리아 홈페이지 및 지자체별 문자서비스 신청
환경부 에어코리아 홈페이지	**(신청방법)** ① 에어코리아 홈페이지 접속 (www.airkorea.or.kr) → ② 고객의 소리 → ③ 문자서비스 **(문자발송)** - 미세먼지 **예보등급 '나쁨' 이상시 안내문자** 발송됨 - 가입 후 "1년"마다 직접 홈페이지에서 재등록해야 문자 발송이 연장됨
 **우리동네 대기정보 모바일 앱**	**(설치방법)** '플레이 스토어' 또는 '앱 스토어'에서 '우리동네 대기정보'를 검색하여 다운로드 **(주요기능) 미세먼지 예보 결과 및 지역별 경보발령 상황 제공** ※ 위치검색에서 도로명 또는 동이름으로 검색하여 가까운 측정소의 수치 확인

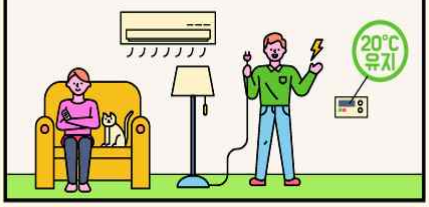
2.건강생활수칙

미세먼지는 줄이고 건강은 지키는 10가지 학생생활실천

미세먼지를 줄이는 5가지 실천

1. 일회용품 줄이고, 미세먼지 줄이고!

2. 겨울철 적정 실내온도(20°C) 유지, 낭비되는 전기에너지 줄이기



3. 가까이는 걷거나 자전거를 타고, 먼 거리는 대중교통으로!

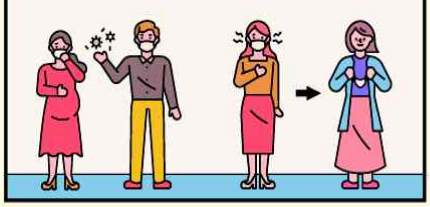
4. 운전하는 어른께는 정차 중에 시동을 꺼달라고 말씀드려요!

5. 공기정화식물 키우고, 나무도 심고!

건강을 지키는 5가지 실천

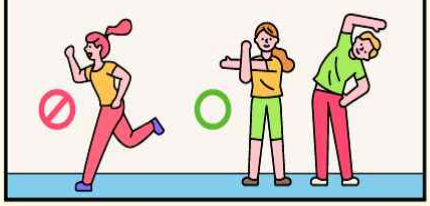
1. 집에 들어오면 손씻기, 세수하기 양치질로 미세먼지 씻어내기!

2. 건강상태에 따라 보건용 마스크 올바로 착용하기! 호흡곤란시 바로 벗기!



3. 물과 과일, 야채 충분히 섭취하기!

4. 미세먼지가 나쁜 날에는 격렬한 운동 및 외출 피하기!



5. 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루 3번, 요리할 때는 30분 이상 환기 필수!

올바른 마스크 착용법

1. 마스크 만지기 전 손씻기
2. 양 손으로 마스크의 날개를 펼치고 날개끝을 오므리기

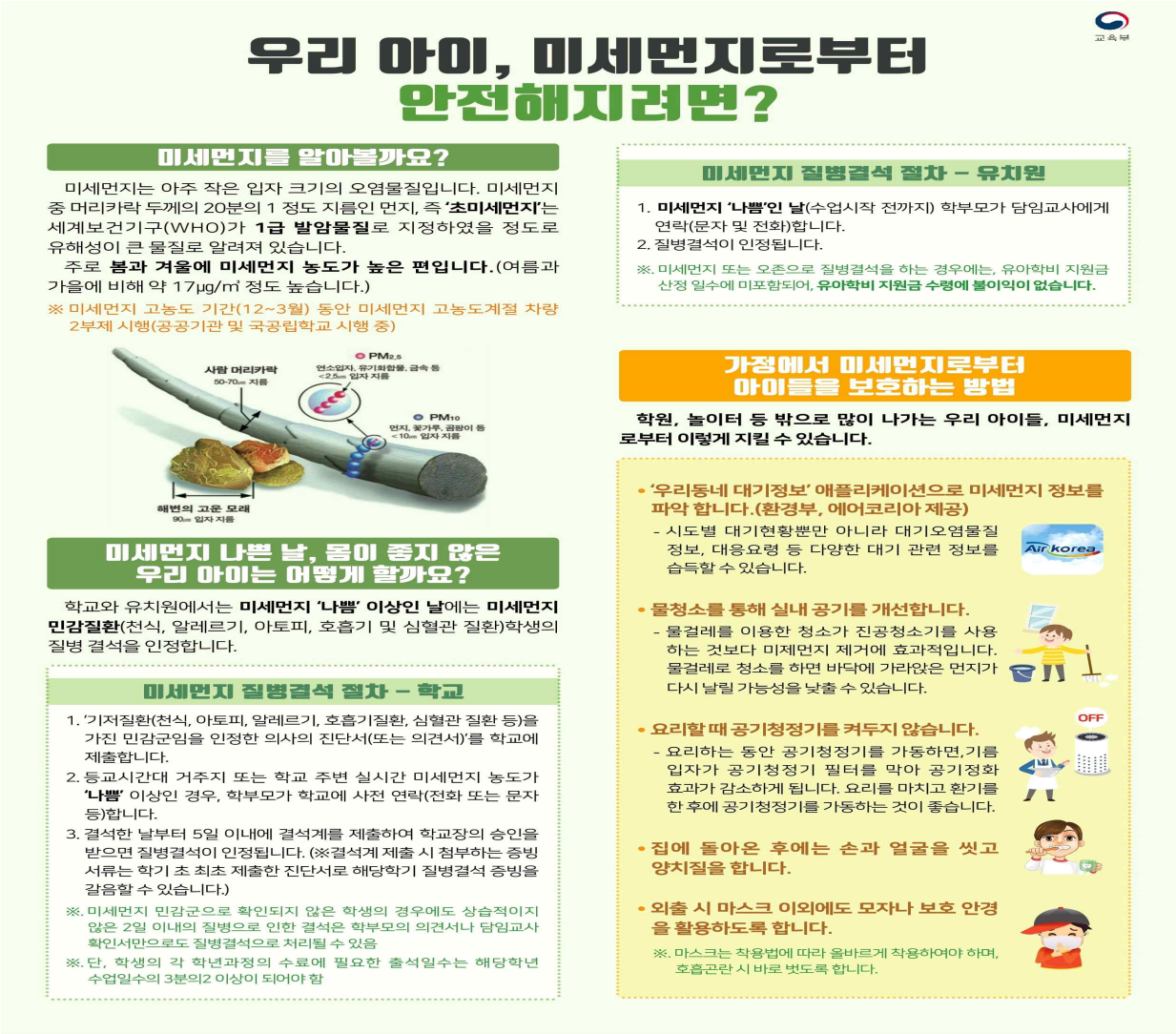
3. 고정심이 있는 부분을 위쪽으로 잡고 턱부터 시작하여 코와 입을 완전히 가린다.

4. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨 연결고리에 양쪽 끈을 건다.

5. 양 손의 손가락으로 고정 부분이 코에 밀착되도록 심을 누른다.

6. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기가 새는지 체크하면서 얼굴에 밀착되도록 고정한다.

3. 미세먼지 유해성과 질병결석 인정절차



◆ 미세먼지가 '나쁨' 이상인 경우 미세먼지 민감군 학생의 '질병결석' 인정

● 질병결석 인정조건

- **의사의 진단서 또는 소견서**를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 민감군 학생 → 학교에 사전 제출

  ※ **미세먼지와의 유관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 등 명시 필요**

- 학교 주변 실시간 **미세먼지 농도가 '나쁨' 이상**

- **학부모**가 학교에 **사전 연락(등교 시간대** 오전 8~9시 이전에 전화, 문자 등)한 경우

※ **담임교사 확인서** 등을 첨부한 결석계를 5일 이내에 제출하여 학교장 승인 필요

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함.

2021. 3. 11.

미 원 초 등 학 교 장