



미원/위곡/장락통신

배움을 즐기는 어린이
서로 어울리는 어린이
문화로 공감하는 어린이

12465 가평군 설악면 신천중앙로120번길 11 ☎ 교무실 584-7708, 행정실 584-2953, FAX 584-7316

< 불소양치용액 배부 및 사용방법 >

학부모님 안녕하십니까?

구강질환에 쉽게 노출되어 있는 아동들의 치아는 특히 치아우식증(충치)의 발병률이 가장 높은 연령층이므로 예방이 무엇보다 중요합니다. 따라서 충치예방에 약 30%~40%의 효과가 있는 불소용액 양치로 치아우식증(충치)과 치주병(잇몸질환)을 예방하고 학생 스스로 구강 건강을 관리할 수 있는 능력을 기르고자 불소용액을 가정으로 배부합니다. 매 주1회 불소양치가 꾸준히 이루어 질 수 있도록 학부모님의 많은 관심과 지도 바랍니다.

※ 배부 물품

- (불소양치용액 10ml 4포) * 8봉지 ⇒ 총 32포 (8개월분)



※ 불소란

- 불소는 할로젠으로 불리는 원소로 수분이 존재하는 경우 불소이온(F⁻)이 되는 것으로 치아의 표면에 작용하여 산의 공격으로부터 치아를 보호해 주며, 충치균을 억제하고 치아의 치질을 단단하게 하는 효과가 있습니다.

※ 사용 방법

- 점심 또는 저녁식사 후 **칫솔질을 깨끗이** 합니다.
- 불소용액 10ml를 1분간 입에 물고 가글하다 뱉습니다.(1에서 100까지 세는 방법도 좋습니다.)
- 불소용액 양치 후 30분간은 물을 포함한 음식물 섭취를 삼갑니다.(불소가 씻겨집니다.)

※ 주의 사항

- 반드시 **칫솔질 후** 불소양치 하시길 바랍니다.
- 용액을 **삼키지 않고 뱉을 수 있는 행위**가 이루어 질 수 있도록 보호자께서 지도하여 주시기 바랍니다.
(절대 삼키지 마세요.)
- **1주에 1회** 불소용액 양치가 이루어지도록 합니다.

2021. 7. 6.

미원 초 등 학 교 장